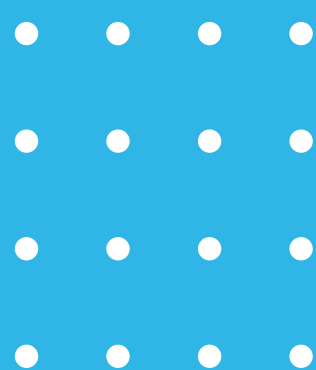


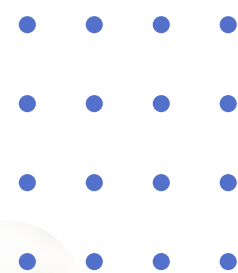
DIETOTERAPEUTA Z DOROBKIEM NAUKOWYM



BADANIA KRWI



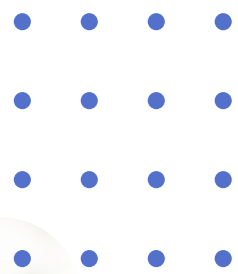
Grzegorz **Klonek**



BADANIA DLA PAŃ



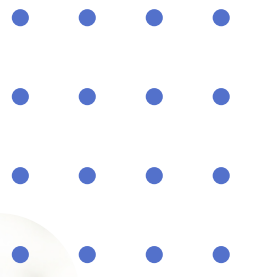
- uproszczona morfologia,
- crp,
- tsh, ft3 i ft4, antyTPO, antyTG
- lipodogram
- ALT, AST, GGTP – próby wątrobowe
- żelazo i ferrytyna,
- poziom B12,
- poziom D3(25oh),
- hba1c,
- test obciążenia glukozą (3punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- krzywa insulinowa (3 punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- kreatynina
- kwas moczowy



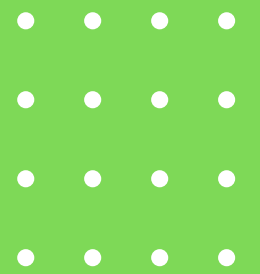
BADANIA DLA PANÓW



- uproszczona morfologia,
- crp,
- tsh, ft3 i ft4,
- lipodogram
- ALT, AST, GGTP – próby wątrobowe
- żelazo i ferrytyna,
- poziom B12,
- poziom D3(25oh),
- hba1c,
- test obciążenia glukozą (3punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- krzywa insulinowa (3 punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- kreatynina
- kwas moczowy
- testosteron całkowity
- estradiol



BADANIA DLA DZIECI



- uproszczona morfologia,
- crp,
- tsh, ft3 i ft4,
- lipodogram
- ALT, AST, GGTP – próby wątrobowe
- żelazo i ferrytyna,
- poziom B12,
- poziom D3(25oh),
- hba1c,
- test obciążenia glukozą (3punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- krzywa insulinowa (3 punkty obciążenie 75 gram glukozy)
- **jeśli się nie da, to proszę zrobić glukozę i insulinę na czczo**
- kreatynina
- kwas moczowy

DIETOTERAPEUTA Z DOROBKIEM NAUKOWYM



BARDZO WAŻNE UWAGI



Jeśli stosujesz dietę ketogenną lub low carb.

Jeśli masz zdiagnozowaną cukrzycę lub chorobę onkologiczną, nie rób testu obciążenia glukozą.

Zamiast tego oznacz w laboratorium glukozę i insulinę na czczo.

Jeśli jesteś diabetikiem i/lub stosujesz insulinę, zamiast badania insuliny zrób sobie badanie peptyd-C.



Grzegorz **Klonek**